

well-harmonie – Institut für Beauty & Wellness

**100 % vegan!**

**Sandorini Care & Beauty**

Vegane Kosmetikbehandlung mit Sandorini Produkten für die normale bis sehr trockene Haut inkl. Reinigung, Peeling, Maske, Augenpflege, Lippenpflege, Handmassage und Wellness-Gesichtsmassage. Mit hochwertigen Sandornölen und besonders reichhaltiger Wirkstoffstruktur. Naturkosmetik ganz ohne tierische Produkte. Wirkt hautstraffend, ausgleichend, feuchtigkeitsspendend und glättend. Für einen frischen und rosigen Teint.

Inhaberin:  
Dagmar Spöntjes

**ca. 100 min. Preis: 49 Euro**

Bahnhofstr. 52 · 47829 Krefeld-Uerdingen · 1. Etage · Tel. 7 89 97 30 · www.well-harmonie.de

## Prüfung mit Bravour bestanden: 10 Volksbank-Azubis beendeten ihre Ausbildung mit Erfolg.

In Gelddingen macht ihnen nun so schnell keiner mehr was vor. Das bestätigte den zehn Azubis zum Abschluss ihrer Ausbildung die Industrie- und Handelskammer. Zum erfolgreichen Abschlussjahrgang 2013 der Volksbank Krefeld gehören Theresa Heks, Alina Hendricks, Jan Hermans, Karsten Osyus, Melanie Thelen, Anja Thiele, Janine Ungerechts, Mareen Vollmann, Marc Warncke und Benedict Weeks. Mit der Best-Note „sehr gut“ beendeten Anja Thiele und Marc Warncke ihre Ausbildung bei der Volksbank Krefeld. Auch bezüglich ihrer beruflichen Zukunft haben die zehn „frischgebackenen“ Banker schon ganz konkrete Vorstellungen. Da ist z.B. Theresa

Heks, sie möchte ein Studium beginnen. Alle anderen nahmen das Angebot unbefristeter Arbeitsverträge bei der Volksbank Krefeld an. Sie verstärken die Teams in den Geschäftsstellen Bockum, Bracht, Hüls, Fischeln, Friedrichstraße, St. Hubert sowie Lobberich und am Platz der Wiedervereinigung in Krefeld. „Unsere jungen Leute sind sehr engagiert“, lobte Volksbank-Vorstandsvorsitzender Klaus Geurden die Prüflinge. „Eine starke Leistung, von der wir alle profitieren.“ Mit Spannung erwarten die Verantwortlichen des Krefelder Geldinstitutes die neue Generation von Auszubildenden. Das Bewerbungsverfahren für das Jahr 2014 hat bereits begonnen.



Auf unserem Foto: von links nach rechts: Hans-Georg Essel (Vertriebsleiter), Wilhelm Struck (Vorstand), Alina Hendricks, Bendict Weeks, Mareen Vollmann, Theresa Heks, Marc Warncke, Melanie Thelen, Janine Ungerechts, Jan Hermans, Anja Thiele, Karsten Osyus, Ingrid Dieker (Ausbildungsleiterin), Klaus Geurden (Vorstandsvorsitzender), Norbert Pötters (Personalleiter).

Foto: Volksbank

## Mit Fantasie zum Erfolg!

Fantasy-Autor Markus Heitz unterzeichnete den Aufruf zum Erhalt der Bücherei in Uerdingen. Die buecher.de-Redaktion schreibt über Markus Heitz: „Seine Fantasy-Bücher haben Suchtcharakter“. Und seine Fangemeinde ist sich einig: Spannende Plots, unvorhersehbare Wendungen und detailliert gezeichnete Charaktere. Das sind die großen Stärken des Autors.

„Kontoauszüge muss man drei Jahre aufbewahren. Bücher sollte man ein Leben lang behalten und zugänglich machen, wenn man eine Stadt ist, die den Bildungsauftrag ernst nimmt.“ Mit diesem Kommentar hat Markus Heitz den Aufruf zum Erhalt der Bücherei in Uerdingen unterschrieben.

Markus Heitz ist heute einer der erfolgreichsten deutschen Fantasy-Autoren. Bereits mit seinem ersten Roman „Die Dunkle Zeit 1 – Schatten über Ulldart“ begann der schriftstellerische Erfolg. Für sein Debüt wurde er 2003 mit dem Deutschen Phantastik Preis ausgezeichnet. Der 1971 in Homburg, Saar, geborene Heitz wusste früh, dass er sich dem Schreiben widmen wollte und arbeitete nach einem Studium der Germanistik und Geschichte zunächst als Journalist für die Saarbrücker Zeitung. Nach seinem Durchbruch als Schriftsteller gab er den Journalismus auf und konzentrierte sich ganz auf das Schreiben von Fantasy-Geschichten. Neben seiner Ulldart-Reihe ist vor allem seine sehr erfolgreiche Zwergen-Serie für das kontinuierliche Anwachsen seiner Fangemeinde verantwortlich. Heitz lebt in Zweibrücken und ist dort Mitbesitzer eines Irish Pub. Als einziger deutscher Autor gewann er bereits zehnmals den Deutschen Phantastik Preis.

## ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

AM ST. JOSEFSHOSPITAL UERDINGEN

- ☑ Doktor Mama**  
Kinderkrankheiten mit Hausrezepten behandeln  
Termin: 15. 3. 2013, 17:30 – 19:30 Uhr  
Kursgebühr: 30 € inkl. Informationsmaterial
- ☑ Hatha-Yoga 50 plus**  
11. 3. – 6. 5. 2013, 16:45 – 18:15 Uhr  
Kursgebühr: 72 €
- Anfänger Fortgeschrittene**  
12. 3. – 7. 5. 2013, 20:20 – 21:20 Uhr  
Kursgebühr: 48 €
- ☑ Erste-Hilfe-Fresh-Up**  
auch für Reitställe, Sportvereine, Unternehmen, Familien usw.  
Termin: 14. 3. 2013, 18:30 – 20:00 Uhr  
Kursgebühr: 12,50 € pro Teilnehmer  
10,00 € bei Gruppenanmeldung
- ☑ Das Großeltern-Diplom**  
Termin: 15. 3. 2013, 20:00 – 22:00 Uhr  
Kursgebühr: 12 €
- ☑ Beckenbodentraining für Frauen**  
Termin: 9. 4. – 25. 6. 2013, 9:30 – 10:30 Uhr  
Kursgebühr: 88 €
- ☑ Beckenbodentraining im Sitzen für Frauen**  
Termin: 8. 4. – 24. 6. 2013, 11:15 – 12:15 Uhr  
Kursgebühr: 80 €
- ☑ Locker vom Hocker**  
Termin: 9. 4. – 25. 6. 2013, 15:15 – 16:15 Uhr  
Kursgebühr: 77 €
- Termin: 11. 4. – 27. 6. 2013, 10:00 – 11:00 Uhr  
Kursgebühr: 63 €
- ☑ Starker Rücken – entspannter Geist**  
Termin: 9. 4. – 25. 6. 2013, 13:45 – 14:45 Uhr  
16:30 – 17:30 Uhr  
Kursgebühr: 77 €
- ☑ Erste Hilfe für Säuglinge & Kleinkinder**  
Termin: 19. 4. 2013, 18:00 – 21:00 Uhr  
Kursgebühr: 35 € inkl. Informationsmaterial
- ☑ Fatburner-Gymnastik „Speck weg“**  
Termin: 10. 4. – 26. 6. 2013, 15:45 – 16:45 Uhr  
Kursgebühr: 70 €
- ☑ Lecker!Locker!Leicht! Kochkurs Fingerfood**  
Termin: 21. 3. 2013, 19:00 – 21:00 Uhr  
Kursgebühr: 10 € Lebensmittellage

### Vortrag im März

#### Alleskönner Schüssler-Salze

Termin: 20. 3. 2013, 18:00 Uhr  
Referenten: Roman Bastian, Apotheker  
Klaudia Heimes, Apothekerin

Der Vortrag ist kostenfrei und findet in der Mitarbeitercaféteria des St. Josefhospitals Uerdingen statt.

Wir bitten um Anmeldung

#### ☑ Anmeldung und Informationen zu allen Kursen:

Zentrum für Gesundheit im St. Josefhospital Uerdingen  
Kurfürstenstraße 69  
47829 Krefeld-Uerdingen  
Telefon 02151 / 452-396,  
Ansprechpartnerin:  
Ulrike Schäfer  
Mail: zfg@stjosef.de

ST. JOSEFSHOSPITAL KREFELD-UERDINGEN

**10% Rabatt**  
bei Anmeldung zum Gruppenunterricht bis zum 31. März 2013!  
(Gilt für die gesamte Vertragsdauer)

**Studienkreis**  
Profli-Nachhilfe für alle!

**10 Jahre Studienkreis Nachhilfe in Uerdingen**  
Studienkreis Uerdingen, Oberstraße 10, Tel. 0 21 51 – 5 12345  
Beratung: mo.-fr. von 14.00 bis 18.30 Uhr

www.tuv.com  
TÜVRheinland  
ID: 0000071710